

一、耶穌的喜怒哀樂

1. 耶穌參加婚禮喜宴(約 2:1-2)

1. 第三日，在加利利的迦拿有娶親的筵席，耶穌的母親在那裡。2. 耶穌和他的門徒也被請去赴席。

耶穌與人同喜同樂(羅 12:15) ——與喜樂的人要同樂；與哀哭的人要同哭。

耶穌也樂意參與在我們的喜事中，他與人同喜同樂同歡。

2. 耶穌的怒(馬可 10:13-14)

13. 有人帶著小孩子來見耶穌，要耶穌摸他們，門徒便責備那些人。

14. 耶穌看見就惱怒，對門徒說：讓小孩子到我這裡來，不要禁止他們；因為在神國的正是這樣的人

門徒擅作主張，揣摩耶穌之意，驅趕孩子！殊不知耶穌是喜愛孩子的！

耶穌生氣人的心剛硬(馬可 3:3-5)

4 又問眾人說：在安息日行善行惡，救命害命，哪樣是可以的呢？他們都不作聲。

5 耶穌怒目周圍看他們，憂愁他們的心剛硬，就對那人說：伸出手來！他把手一伸，手就復了原。

法利賽人被律法、規條捆綁，規定安息日不准行善而使耶穌生氣人的心剛硬。

生氣卻不要犯罪

生氣卻不要犯罪；不可含怒到日落，也不可給魔鬼留地步。(弗 4:26-27)

夫妻吵架避免的四件事

1. 不要在別人面前吵架

2. 千萬不要說”我要跟你離婚”

3. 不要戳破對方的罩門

4. 絕對不可使用暴力

3. 耶穌為神的殿心裏焦急(約 2:14-17)

15. 耶穌就拿繩子做成鞭子，把牛羊都趕出殿去，倒出兌換銀錢之人的銀錢，推翻他們的桌子，

16. 又對賣鴿子的說：把這些東西拿去！不要將我父的殿當作買賣的地方。

17. 他的門徒就想起經上記著說：我為你的殿心裡焦急，如同火燒。

你為甚麼事而焦急？

a. 為配偶的屬靈光景焦急

b. 為孩子與神建立親蜜關係的情況焦急

c. 為教會的復興焦急

d. 為長執同工弟兄姐妹更加愛主焦急

4. 耶穌的哀

(1). 耶穌哭了(約 11:33-36)

33. 耶穌看見他哭，並看見與他同來的猶太人也哭，就心裡悲歎，又甚憂愁，

34. 便說：你們把他安放在哪裡？他們回答說：請主來看。

35. 耶穌哭了。

耶穌為拉撒路哀哭，我們也當有同理心與哀哭的人同哭！

(2) 耶穌為耶路撒冷哀哭(路 19:41, 43-44)

41. 耶穌快到耶路撒冷，看見城，就為他哀哭，

耶穌為耶路撒冷的安危而哀哭，我們是否也為我們所居住的城市而哀哭與擔憂？

5. 耶穌的驚恐與難過(馬可 14:32-34)

33. 於是帶著彼得、雅各、約翰同去，就驚恐起來，極其難過

6. 耶穌哀嘆神的離棄(太 27:46)

約在申初，耶穌大聲喊著說：以利！以利！拉馬撒巴各大尼？就是說：我的神！我的神！為什麼離棄我？

[他哀歎神的離棄，因為耶穌承擔全人類的罪](#)

7. 耶穌的樂(路 10:17-21)

17. 那七十個人歡歡喜喜的回來，說：主啊！因你的名，就是鬼也服了我們。

21. 正當那時，耶穌被聖靈感動就歡樂，說：父啊，天地的主，我感謝你！因為你將這些事向聰明通達人就藏起來，向嬰孩就顯出來。父啊！是的，因為你的美意本是如此。

二、耶穌的情緒表達是以神為中心

1. 耶穌的喜來自為別人祝福	2. 耶穌的怒是為神發義怒
3. 耶穌的哀是為與神隔絕而哀	4. 耶穌的樂是為人的靈魂得救而樂

豈不知我應當以我天父的事為念嗎？(路 2:49)

三、讓聖靈來掌管情緒

羅 8:5 因為隨從肉體的人體貼肉體的事，隨從聖靈的人體貼聖靈的事。

羅 8:6 體貼肉體的，就是死；體貼聖靈的，乃是生命、平安。

[如同丈夫對妻子細膩的觀察與貼心的行動，我們為聖靈也當如此體貼。](#)

1. 讓聖靈來幫助(羅 8:26)

況且我們的軟弱有聖靈幫助，我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出來的歎息替我們禱告。

[承認自己的無能為力，需要聖靈的幫助，不再靠己力行事。](#)

2. 順聖靈而行(加 5:16)

加 5:16 我說，你們當順著聖靈而行，就不放縱肉體的情慾了。

加 5:17 因為情慾和聖靈相爭，聖靈和情慾相爭，這兩個是彼此相敵，使你們不能做所願意做的。

3. 被聖靈引導-結出聖靈的果子

加 5:18 但你們若被聖靈引導，就不在律法以下。

加 5:22 聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制

4. 靠聖靈行事(加 5:25)我們若是靠聖靈得生，就當靠聖靈行事。

體貼聖靈-讓聖靈掌管

1. 讓聖靈幫助 2. 順聖靈而行 3. 讓聖靈引導 4. 靠聖靈行事

問題討論與分享：

1. 主耶穌有他的情緒表達，這對你有何安慰與鼓勵？神也容許我們有情緒的表達。
2. 主耶穌是受聖靈管治，他的情緒表達是以神為中心。你呢？是為神的國還是自己的血氣？
3. 如何才能有合宜的情緒表達？如何讓聖靈掌管？請分享你自己的一些得勝或失敗的經歷？

愛鄰台福基督教會EFCRH

耶穌的道成肉身 -情緒表達

馬可10:13-14 ; 14:32-34



馬可10:13-14

- ◎13. 有人帶著小孩子來見耶穌，要耶穌摸他們，門徒便責備那些人。
- ◎14. 耶穌看見就惱怒，對門徒說：讓小孩子到我這裡來，不要禁止他們；因為在神國的，正是這樣的人。

耶穌的驚恐與難過

- ◎32. 他們來到一個地方，名叫客西馬尼。耶穌對門徒說：你們坐在這裡，等我禱告。
- ◎33. 於是帶著彼得、雅各、約翰同去，就驚恐起來，極其難過，
- ◎34. 對他們說：我心裡甚是憂傷，幾乎要死；你們在這裡等候，警醒。(馬可14:32-34)

愛鄰台福基督教會EFCRH

耶穌的道成肉身 -情緒表達

馬可10:13-14 ; 14:32-34



2016年主題

以基督耶穌的心為心(生命)

- ◎1. 以基督耶穌的心為心
- ◎2. 耶穌的慈心
- ◎3. 耶穌服事的心
- ◎4. 耶穌柔和的心
- ◎5. 耶穌禱告的心
- ◎6. 耶穌勇敢的心
- ◎7. 耶穌賜平安的心
- ◎8. 耶穌憂愁的心



耶穌的七個超越(神蹟)

- ◎1. 超越質--變水為酒
- ◎2. 超越空間--醫好大臣之子
- ◎3. 超越時間--醫好三十八年的病者
- ◎4. 超越量--給五千人吃飽
- ◎5. 超越自然--耶穌履海
- ◎6. 超越遺傳--醫好生來是瞎眼的
- ◎7. 超越死亡--拉撒路復活

耶穌的七個我是(本質)

- ◎1.我是生命的糧
- ◎2.我是世界的光
- ◎3.我是羊的門
- ◎4.我是好牧人
- ◎5.我是復活與生命
- ◎6.我是道路、真理、生命
- ◎7.我是真葡萄樹



耶穌的道成肉身(人性)

- ◎ 1. 耶穌的家庭生活
- ◎ 2. 耶穌的情緒表達
- ◎ 3. 耶穌的人際關係
- ◎ 4. 耶穌經歷的苦難
- ◎ 5. 耶穌面臨的試探
- ◎ 6. 耶穌的衝突處理
- ◎ 7. 耶穌身體的極限

愛鄰台福基督教會EFCRH

耶穌的道成肉身 -情緒表達

馬可10:13-14 ; 14:32-34



一、耶穌的喜怒哀樂

1. 耶穌參加婚禮喜宴

- ◎ 1. 第三日，在加利利的迦拿有娶親的筵席，耶穌的母親在那裡。
- ◎ 2. 耶穌和他的門徒也被請去赴席。(約2:1-2)

耶穌與人同喜同樂

- ◎ 羅12:15 與喜樂的人要同樂；與哀哭的人要同哭。



2. 耶穌的怒(馬可10:13-14)

- ◎13. 有人帶著小孩子來見耶穌，要耶穌摸他們，門徒便責備那些人。
- ◎14. 耶穌看見就惱怒，對門徒說：讓小孩子到我這裡來，不要禁止他們；因為在神國的，正是這樣的人。

耶穌生氣人的心剛硬(馬可3:3-5)

- ◎耶穌對那枯乾一隻手的人說：起來，站在當中。
- ◎又問眾人說：在安息日行善行惡，救命害命，哪樣是可以的呢？他們都不作聲。
- ◎耶穌怒目周圍看他們，憂愁他們的心剛硬，就對那人說：伸出手來！他把手一伸，手就復了原。

生氣卻不要犯罪

- ◎生氣卻不要犯罪；不可含怒到日落，也不可給魔鬼留地步。
(弗4:26-27)



夫妻吵架避免的四件事

- ◎ 1. 不要在別人面前吵架
- ◎ 2. 千萬不要說“我要跟你離婚”
- ◎ 3. 不要戳破對方的罩門
- ◎ 4. 絕對不可使用暴力

3. 耶穌為神的殿心裏焦急(約2:14-17)

- ◎ 14. 看見殿裡有賣牛、羊、鴿子的，並有兌換銀錢的人坐在那裡，
- ◎ 15. 耶穌就拿繩子做成鞭子，把牛羊都趕出殿去，倒出兌換銀錢之人的銀錢，推翻他們的桌子，
- ◎ 16. 又對賣鴿子的說：把這些東西拿去！
不要將我父的殿當作買賣的地方。
- ◎ 17. 他的門徒就想起經上記著說：我為你的殿心裡焦急，如同火燒。

你為甚麼事而焦急？

- ◎ 1. 為配偶的屬靈光景焦急
- ◎ 2. 為孩子與神建立親蜜關係的情況焦急
- ◎ 3. 為教會的復興焦急
- ◎ 4. 為長執同工弟兄姐妹更加愛主焦急

4. 耶穌的哀

(1). 耶穌哭了

- ◎ 33. 耶穌看見他哭，並看見與他同來的猶太人也哭，就心裡悲歎，又甚憂愁，
- ◎ 34. 便說：你們把他安放在哪裡？他們回答說：請主來看。
- ◎ 35. 耶穌哭了。
- ◎ 36. 猶太人就說：你看他愛這人是何等懇切。(約11:33-36)

(2)耶穌為耶路撒冷哀哭(路19:41,43-44)

- ◎41.耶穌快到耶路撒冷，看見城，就為他哀哭，
- ◎43.因為日子將到，你的仇敵必築起土壘，周圍環繞你，四面困住你，
- ◎44.並要掃滅你和你裡頭的兒女，連一塊石頭也不留在石頭上，因你不知道眷顧你的時候。

5. 耶穌的驚恐與難過(馬可14:32-34)

- ◎32. 他們來到一個地方，名叫客西馬尼。耶穌對門徒說：你們坐在這裡，等我禱告。
- ◎33. 於是帶著彼得、雅各、約翰同去，就驚恐起來，極其難過
- ◎34. 對他們說：我心裡甚是憂傷，幾乎要死；你們在這裡等候，警醒。

6. 耶穌哀嘆神的離棄

- ◎ 約在申初，耶穌大聲喊著說：
以利！以利！拉馬撒巴各大尼？
就是說：我的神！我的神！為
什麼離棄我？(太27:46)

7、耶穌的樂(路10:17-21)

- ◎17.那七十個人歡歡喜喜的回來，說：主啊！因你的名，就是鬼也服了我們。
- ◎18.耶穌對他們說：我曾看見撒但從天上墜落，像閃電一樣。
- ◎19.我已經給你們權柄可以踐踏蛇和蠍子，又勝過仇敵一切的能力，斷沒有什麼能害你們。

- ◎ 20. 然而，不要因鬼服了你們就歡喜，要因你們的名記錄在天上歡喜。
- ◎ 21. 正當那時，耶穌被聖靈感動就歡樂，說：父啊，天地的主，我感謝你！因為你將這些事向聰明通達人就藏起來，向嬰孩就顯出來。父啊！是的，因為你的美意本是如此。

二、耶穌的情緒表達是以神為中心

1. 耶穌的喜來自為別人祝福
2. 耶穌的怒是為神發義怒
3. 耶穌的哀是為與神隔絕而哀
4. 耶穌的樂是為人的靈魂得救而樂

◎ **豈不知我應當以我天父的事為念嗎？**
(路2:49)

三、讓聖靈來掌管情緒

- ◎羅8:5 因為隨從肉體的人體貼肉體的事，隨從聖靈的人體貼聖靈的事。
- ◎羅8:6 體貼肉體的，就是死；體貼聖靈的，乃是生命、平安。

1. 讓聖靈來幫助

- ◎ 羅8:26 況且我們的軟弱有聖靈幫助，我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出來的歎息替我們禱告。

2. 順聖靈而行

- ◎ 加5:16 我說，你們當順著聖靈而行，就不放縱肉體的情慾了。
- ◎ 加5:17 因為情慾和聖靈相爭，聖靈和情慾相爭，這兩個是彼此相敵，使你們不能做所願意做的。

3. 被聖靈引導-結出聖靈的果子

- ◎加5:18 但你們若被聖靈引導，就不在律法以下。
- ◎加5:22 聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制

4. 靠聖靈行事

- ◎ 加5:25 我們若是靠聖靈得生，就當靠聖靈行事。



體貼聖靈-讓聖靈掌管

- ◎1. 讓聖靈幫助
- ◎2. 順聖靈而行
- ◎3. 讓聖靈引導
- ◎4. 靠聖靈行事



結論：

- ◎ 1. 耶穌是完全的人，他也有他的情緒表達
- ◎ 2. 耶穌受聖靈的管治，他的情緒表達是以神為中心
- ◎ 3. 我們也需要讓聖靈來掌管我們的情緒